

# BIOBALANCE PERFORMANCE - LEBENSMITTELÜBERSICHT

## PERFORMANCE 72 MISCHKOST



- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 Amaranth          | 39 Kopfsalat         |
| 2 Ananas            | 40 Kuhmilch          |
| 3 Apfel             | 41 Kürbis            |
| 4 Avocado           | 42 Kürbiskern        |
| 5 Bäckerhefe        | 43 Lachs             |
| 6 Banane            | 44 Leinsamen         |
| 7 Birne             | 45 Linse             |
| 8 Blaubeere         | 46 Mais/Maismehl     |
| 9 Blumenkohl        | 47 Mandarine         |
| 10 Brokkoli         | 48 Mandel            |
| 11 Buchweizen       | 49 Mango             |
| 12 Casein           | 50 Olive (grün)      |
| 13 Cashewkerne      | 51 Orange            |
| 14 Champignon       | 52 Paprikaschote     |
| 15 Chiasamen        | 53 Paranuss          |
| 16 Dinkel           | 54 Pistazie          |
| 17 Eigelb           | 55 Quinoa            |
| 18 Eiklar           | 56 Reis              |
| 19 Feldsalat        | 57 Roggen            |
| 20 Garnelen         | 58 Rucola            |
| 21 Gelbwurz/Kurkuma | 59 Sellerie (Knolle) |
| 22 Gerste           | 60 Senf              |
| 23 Gluten           | 61 Sesam             |
| 24 Gurke            | 62 Sojabohne         |
| 25 Hafer            | 63 Sonnenblumenkern  |
| 26 Hanfsamen        | 64 Spinat            |
| 27 Haselnuss        | 65 Süßkartoffel      |
| 28 Himbeere         | 66 Thunfisch         |
| 29 Huhn             | 67 Tofu              |
| 30 Ingwer           | 68 Tomate            |
| 31 Kaffee           | 69 Walnuss           |
| 32 Kakao            | 70 Weizen            |
| 33 Kalb/Rind        | 71 Zucchini          |
| 34 Karotte          | 72 Zwiebel           |
| 35 Kartoffel        |                      |
| 36 Kichererbse      |                      |
| 37 Kiwi             |                      |
| 38 Knoblauch        |                      |

## PERFORMANCE 72 VEGETARISCH



- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 Amaranth          | 39 Kopfsalat         |
| 2 Ananas            | 40 Kuhmilch          |
| 3 Apfel             | 41 Kürbis            |
| 4 Aubergine         | 42 Kürbiskern        |
| 5 Avocado           | 43 Leinsamen         |
| 6 Bäckerhefe        | 44 Linse             |
| 7 Banane            | 45 Mais/Maismehl     |
| 8 Birne             | 46 Mandarine         |
| 9 Blaubeere         | 47 Mandel            |
| 10 Blumenkohl       | 48 Mango             |
| 11 Brennsessel      | 49 Olive (grün)      |
| 12 Brokkoli         | 50 Orange            |
| 13 Buchweizen       | 51 Paprikaschote     |
| 14 Casein           | 52 Paranuss          |
| 15 Cashewkerne      | 53 Pistazie          |
| 16 Champignon       | 54 Quinoa            |
| 17 Chiasamen        | 55 Reis              |
| 18 Dinkel           | 56 Roggen            |
| 19 Eigelb           | 57 Rucola            |
| 20 Eiklar           | 58 Sellerie (Knolle) |
| 21 Feldsalat        | 59 Senf              |
| 22 Gelbwurz/Kurkuma | 60 Sesam             |
| 23 Gerste           | 61 Sojabohne         |
| 24 Gluten           | 62 Sonnenblumenkern  |
| 25 Gurke            | 63 Spinat            |
| 26 Hafer            | 64 Spirulina         |
| 27 Hanfsamen        | 65 Süßkartoffel      |
| 28 Haselnuss        | 66 Tofu              |
| 29 Himbeere         | 67 Tomate            |
| 30 Ingwer           | 68 Walnuss           |
| 31 Kaffee           | 69 Wassermelone      |
| 32 Kakao            | 70 Weizen            |
| 33 Karotte          | 71 Zucchini          |
| 34 Kartoffel        | 72 Zwiebel           |
| 35 Kichererbse      |                      |
| 36 Kidneybohne      |                      |
| 37 Kiwi             |                      |
| 38 Knoblauch        |                      |

## PERFORMANCE 72 VEGAN



- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 Amaranth          | 39 Kürbis            |
| 2 Ananas            | 40 Kürbiskern        |
| 3 Apfel             | 41 Leinsamen         |
| 4 Aubergine         | 42 Linse             |
| 5 Avocado           | 43 Mais/Maismehl     |
| 6 Bäckerhefe        | 44 Mandarine         |
| 7 Banane            | 45 Mandel            |
| 8 Birne             | 46 Mango             |
| 9 Blaubeere         | 47 Mungobohne        |
| 10 Blumenkohl       | 48 Olive (grün)      |
| 11 Bohne dick       | 49 Orange            |
| 12 Brennsessel      | 50 Paprikaschote     |
| 13 Brokkoli         | 51 Paranuss          |
| 14 Buchweizen       | 52 Pistazie          |
| 15 Cashewkerne      | 53 Quinoa            |
| 16 Champignon       | 54 Reis              |
| 17 Chiasamen        | 55 Roggen            |
| 18 Dinkel           | 56 Rote Beete        |
| 19 Feldsalat        | 57 Rucola            |
| 20 Gelbwurz/Kurkuma | 58 Sellerie (Knolle) |
| 21 Gerste           | 59 Senf              |
| 22 Gluten           | 60 Sesam             |
| 23 Grüner Tee       | 61 Sojabohne         |
| 24 Gurke            | 62 Sonnenblumenkern  |
| 25 Hafer            | 63 Spinat            |
| 26 Hanfsamen        | 64 Spirulina         |
| 27 Haselnuss        | 65 Süßkartoffel      |
| 28 Himbeere         | 66 Tofu              |
| 29 Ingwer           | 67 Tomate            |
| 30 Kaffee           | 68 Walnuss           |
| 31 Kakao            | 69 Wassermelone      |
| 32 Karotte          | 70 Weizen            |
| 33 Kartoffel        | 71 Zucchini          |
| 34 Kichererbse      | 72 Zwiebel           |
| 35 Kidneybohne      |                      |
| 36 Kiwi             |                      |
| 37 Knoblauch        |                      |
| 38 Kopfsalat        |                      |